

令和6年度 茅ヶ崎スポーツ交歓会 記録用紙(提出用)

団名				氏名		
学年		性別		生年月日		
体力テスト種目						
50m走	※1/10秒未満は切り捨て ※1回実施					秒
ソフトボール投げ	※m単位で切り捨て ※2回実施して良い記録を採用			1回目	m	2回目 m
5m時間往復走	※m単位で切り上げ ※2回実施して良い記録を採用			1回目	m	2回目 m
立ち幅とび	※cm単位で切り捨て ※2回実施して良い記録を採用			1回目	cm	2回目 cm
立ち三段とび	※cm単位で切り捨て ※2回実施して良い記録を採用			1回目	cm	2回目 cm
腕立伏せ	※1回実施					回
20mシャトルラン	※1回実施					回
縄跳び種目						
3分間前回し跳び	※延べ回数を記録					回
3分間2重跳び(高学年) 3分間片足跳び(低学年)	※最大回数を記録 ※2回まで実施可					回

令和6年度 茅ヶ崎スポーツ交歓会 記録用紙

団名				氏名		
学年		性別		生年月日		
体力テスト種目						
50m走	※1/10秒未満は切り捨て ※1回実施					秒
ソフトボール投げ	※m単位で切り捨て ※2回実施して良い記録を採用			1回目	m	2回目 m
5m時間往復走	※m単位で切り上げ ※2回実施して良い記録を採用			1回目	m	2回目 m
立ち幅とび	※cm単位で切り捨て ※2回実施して良い記録を採用			1回目	cm	2回目 cm
立ち三段とび	※cm単位で切り捨て ※2回実施して良い記録を採用			1回目	cm	2回目 cm
腕立伏せ	※1回実施					回
20mシャトルラン	※1回実施					回
縄跳び種目						
3分間前回し跳び	※延べ回数を記録					回
3分間2重跳び(高学年) 3分間片足跳び(低学年)	※最大回数を記録 ※2回まで実施可					回